

2013-12-23

## Är Juletid = Julstress ?

**Jag har lärt mig med tiden att mer njuta av julen genom att inte stressa.  
Ibland kan det bara bli för mycket... !**

Hos mig fram till för några år sedan gjordes mycket dagen innan julafton. Skinka kokades, julgran skulle pyntas och allt annan pynt skulle upp. Klappar slogs in och rim sattes på klapparna. Allt ihopblandat med att inta glögg och lyssna på julmusik.

Detta år jag ska berätta om var det sista året jag hade riktig gran. Jag hade haft riktig gran sedan några år och det kändes bara rätt att det skulle finnas. Faktiskt var det så att mycket man gjorde inför julafton gjordes av ren rutin inte för att det behövdes. Det kändes rätt eller rättare sagt självklart med alltihop på ett särskilt vis och på särskild utsatt tid. Men efter denna jul började jag tänka efter så det finns en mening och glädje i det man gör. Allt behöver inte finnas och göras på samma sätt för att man ska få en julkänsla. Många brukar ju sätta julhandlandet som det stressigaste, men det gällde inte för mig. På den tiden köpte jag också en bingolott som den sista hemmaboende barnet tyckte det var kul att fylla i efter programmets alla regler.

Jag och sonen bodde i samma 2:a som jag bor i nu vilket hör till saken att det faktiskt inte är stort som i ett slott, men jag tog julpyntningen på största allvar.

Dagen innan doppardagen var ankommen och jag skulle inte behöva ta mig ut igen från lägenheten denna dag. Bingolotto höll på som bäst, skinkan stod på kokning och vi satte upp julpynt. Klockan blev nog 10 på kvällen när den en vecka före inköpta granen skulle in. Den hade under veckan hela tiden stått i en hink med vatten på min oinglasade balkong. Just denna jul var det väldigt kallt ute, så även på balkongen även om den är lite skyddad då balkongen är inbyggd och inte utanför fastigheten. Jag hade köpt en ny snygg julgransfot i konstsmide som stod och väntade.

Väl ute på balkongen kom jag på att jag faktiskt inte hade provat om julgranen passade i den nyinköpta julgransfoten. Men jag hade förberett mig med såg. Nåväl, jag tog tag i julgranen och skulle lyfta upp den ur hinken. Visst den kom ur men det gjorde även en stor isklump runt julgranens fot. Under isen fanns vatten som inte frusit.

Just det, du gissade rätt jag fick hugga bort isen och när det var gjort lyfte jag granen från hinken så ramlade hinken. Ut ur hinken formligen forsade det ut vatten från balkongen ner på grannen uteplats. Jag kollade ut och tackade gud för att ingen hade stått under balkongen då.

Klockan började nu närma sig lite över 22:30 när jag nu provade den fina nyinköpta julgransfoten i smide från ÖB. Den passade inte. Som sagt, jag bor inte i ett slott och en gran är stor. Jag fick såga en stund tills den passade. Nu skulle den in från balkongen och direkt svänga genom köket in till vardagsrummet. För att du ska förstå den manövern så kan jag säga att jag pratar om en sväng på 135 grader. Åter igen, en gran kan ibland kännas VÄLDIGT stor och det flög både barr och grenar från granen samtidigt som alla saker i köket inte kunde stå still...!!! Jag fick inte glömma att däremellan springa in och och sköta den kokande skinkan.

Till slut var granen väl på plats i den nyinköpta fina smidesgranfoten så den kunde kläs. Jag tycker min son ska ha en eloge för hans stora tålmod denna kväll. Äntligen gran på plats med pynt så fint och en första koll så att ljusen funkade. Inget lyser, och här kan väl nämnas att en julgransslinga fungerar inte om EN lampa inte fungerar. Nåväl, vi hittade den felande länken, ny lampa och allt fungerade. Snygg, , vattnad, välklädd och fungerande gran på plats.

En lite stund senare undrar jag vad det är för stor vattenpöl på vardagsrumsgolvet....

- Det är inte sant!

Den nya fina smidesgranfoten läckte i en lödning....**VEM HAR EN EXTRA JULGRANSFOT HEMMA DAGEN FÖRE JULAFTON?** tänkte jag högt. Kvällen slutade framåt småtimmarna då skinkan var färdig. Eller rättare sagt sonens kväll var slut. Han som ville smaka av skinkan traditionsenligt hade försökt vara vaken hela tiden. Nu sov han sött i soffan. Inte långt ifrån honom stod en gran med en visserligen snygg fot, men som samtidigt var fullproppad av disktrasor som jag emellanåt fick ladda med mer vatten, Jag kan avslöja att en gran dricker **MYCKET** vatten. Självt satt jag i köket och slog in paket och tillverkade julrim... Klockan kanske var 3 på morgonen när kvällen äntligen var slut för mig. Dags att få sova för klockan 6 skulle jag upp och fortsätta med det jag inte hunnit...

Vändningen skedde för att jag stannade upp och frågade;

- Vad vill Ludde få ut av julen?
- En trevlig jul, svarade jag
- Kan du Ludde göra det på ett enklare sätt så att det inte blir stressigt?
- Ja, det kan jag, blev svaret

Utifrån det tankesättet så ser julen ut på ett enklare sätt nu.

Om jag fortfarande använder riktig gran? kanske du undrar, kära läsare.

Nej, men en liten plastgran med ljusslinga. Julpyntning då? Frågar du igen.

Jag svarar då **ABSOLUT** men denna gång sätts den upp en vecka före julafton...

God Jul !

/Ludde