

Augusti 2009

Höj din livskvalité genom att förändra

Jag har aldrig känt mig bekväm med att använda vanliga glasögon, så när jag provade mina första linser, kändes det som ett mirakel. Men att använda linser när man ska jobba tidigt är inget kul, och skulle man somna med dem så kändes det som grus i ögonen. När solen var framme så ville jag använda solglasögon. Men för att kunna göra det behövde jag först sätta in linserna...

Så självklart hade länge länge funderat på att jag någon gång kunna bli av med både glasögon och linser med hjälp av en operation. Jag beställde en video som visade hur en operation gick till. Metoden på den tiden var så pass avancerad att många fel kunde uppstå. Dessutom var läkeprocessen lång för att kunna nyttja sitt nya seende. I våras väcktes frågan på nytt genom att jag läste en [artikel i aftonbladet](#) .

Beslutet förstärktes genom att en jobbarkompis och hennes kille strax efteråt skulle just genomgå en operation var. Det finns många företag som utför detta ingrepp, både i Sverige och utomlands. Men eftersom jag kände 2 personer som gått till ett och samma ställe, och som det hade gått bra för, så var platsen också bestämd, nämligen [Memira i Västerås](#).

Så gick det till...

Jag hade redan bestämt mig för att genomföra detta. Första steget var att boka tid för undersökning. Efter undersökningen fick jag beskedet att jag skulle genomföra operationen. Många tror att just dom inte kan operera sig för sitt synfel. Men med tiden har det skapats större möjligheter för fler människor med olika fel. I mitt fall fall så hade jag närsynthet på ca -2,0 på båda ögonen, och jag fick själv välja vilken sort metod som skulle användas på mig. Självklart tog jag den snabbaste....!

Mitt förta intryck av kliniken jag kom till, var en trevlig och harmonisk inredning. Det visade sig också att personalen var detsamma. Du kan glömma den där tråkiga sjukhusmiljön där man bara tycker det är jobbigt att vänta. Jag hade tänkt "slå två flugor i en smäll" genom att genomföra både undersökning och ingrepp under min semester. Jag ville också ha några dagar efter ingreppet som jag slapp jobba på. Allt var genomförbart...!!!

Fyra dagar dagar efter förundersökningen var jag på plats för operation. Jag fick en lugnande tablett för orolighet. Men jag var redan lugn och bestämd på att genomföra detta, så jag tyckte inte tablettens gjorde någon nytta. Efter ca 30 minuter kom en sköterska och förde in mig i rummet där jag skulle opereras. Hon förklarade vad som skulle hända. Jag fick träffa ögonläkaren Mats som skulle göra ingreppet. Alla intryck av miljö och personal gjorde att jag fortfarande kände mig lugn. Jag fick ögondroppar som fungerade som lokalbedövning. I vanlig fall när det gäller operationer så har jag alltid varit emot lokalbedövningar, men nu.... Ja jag kände hela tiden vad som hände, men inget gjorde någonsin ont.

Ingreppet påbörjades genom att ena ögat tejpades så att jag inte skulle öppna det medan dom opererade det andra ögat. På det aktuella ögat sattes en plastbit fast så att jag hindrades att blicka. Blicken skulle jag fokusera på ett rött ljus i mitten av en cirkel, innehållande många små vita lampor. Jag skulle också hålla ögat öppet så mycket som möjligt.

Nu kom det enda obehaget; ett stort tryck kom mot ögat och med ens så kändes en stor obehagskänsla. Jag ville gå därifrån!!! Jag minns så väl att jag tänkte:

- Vad fan gör jag här...?

Obehaget kändes som 10-15 sek, men förmodligen handlade det hela bara om ca 5 sek. Under hela ingreppet satt sköterskan och talande lugnande om vad som hände. En eloge till henne vill jag ge...! Efter trycket skar läkaren snabbt upp en rund flik av ögats ytterkant, som sedan veks åt sidan. Nu

började laserbehandlingen i ett antal sekunder. Sedan veks fliken tillbaka och skulle självläkas. När första ögat var klart bad jag att få snyta mig, för jag blev så snorig. Sedan skedde exakt likadan procedur med andra ögat.

Dom frågade mig om det var jobbigt. Jag berättade om min känsla när trycket kom, men tillade att jag inte ångrade något och sa att "- Lite måste jag ju lida!" "- Det är fantastiskt att denna möjlighet finns". När allt var klart fick jag lägga mig i ett vilorum i ca 40 minuter och lyssna på avkopplande musik. Personalen backade upp mig med fika. Det kändes redan nu som att jag hade fått "full service". I detta läge så var synen grumlig för att ögonen rann en del. Den var också dimmig. Men jag märkte redan då att jag såg bättre. Jag blundade, så som sköterskan bett mig göra under vilan. Min syn blev sedan undersökt igen och den var mycket förbättrad. En vän körde hem mig och jag kände att vi skulle kunna fika hemma hos mig efteråt, för jag kände mig bra.

Väl hemma i Eskilstuna ca 40 minuter senare kände jag mig sämre. Jag ville bara vila och inte träffa någon. Det blev ingen fika. Väl hemma började "det stora jobbiga". Jag blev fruktansvärt ljusskygg. Informationen på papper som jag fått med mig, beskrev att man efter operationen ville blunda. Den informationen stämde inte in på mig. När jag försökte titta så rann bara ögonen. Att blunda var bara jobbigt. Min son var snäll och tog ner alla persienner i lägenheten och gick sedan ut, och det var räddningen. Jag ville inte se något ljus eller höra något. Till slut hittade jag en relativt tyst och mörk avkopplande ställning i min soffa där jag satt och faktiskt blundade 30- 60 min.

Min son kom hem igen och slog på teven, och nu var allt lugnt för mig. Jag kunde till och med, utan allt för stort besvär, se på teven, och läsa texten... Nu kändes det som om jag var på rätt väg.

Behandlingen hemma:

- Smärtstillande ögondroppar att använda under operationsdagen.
- Natt 1 och 2 ha fasttejp på varje öga, ett plastlock.
- 6 droppar Cortison/dag i en vecka mot ev. infektion.
- 1 droppe i varje öga av annat medel mot torrhet vid behov.

Fr.o.m. dag 2 kändes allt perfekt, precis som det gjorde när jag förr använde linser. Reklamen sa att jag kunde jobba dag 2, och det var absolut sant. Tre veckor efter operationen skulle jag på efterundersökning igen. Och nu sitter jag här, flera år efter operationen och skriver med bra syn, utan vare sig glasögon eller linser, mår utmärkt och tycker att detta är underbart. Det är som om en 20 årig gammal dröm har blivit sann.

OBS - för att du inte ska bli besviken efter din ev. operation så berättar jag att under efterundersökningen fick jag veta att synen kan vara bättre och sämre en tid. Fullt återställd syn är efter ett par månader. I mitt fall blev det bara bättre.

Finansiering

Du kanske tycker 25 000:- låter dyrt. Frågar du mig så svarar jag, utan att tveka;

- Det var värt 100 000:-, så jag tycker att jag fick 75% rabatt...

Hur kan du betala, kanske du frågar. Ja, antingen har du pengarna direkt, eller så kan få en räntefri avbetalning på max 24 månader. Vid avbetalning

tillkommer uppläggningsavgift på ca 400:- och en avi-avgift på några tior per månad så länge som du har krediten. Krediten är bra då du har ett minimibelopp som du bara behöver betala, men du kan själv bestämma om/när du vill betala mer.

/Ludvig Jansson